

CERTIFICADO

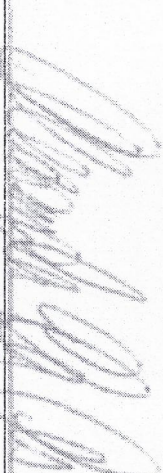
Certificamos que

EVERSON DE SOUZA LIMA, portador(a) do RG 1097816456, nascido(a) no dia 23/05/1987, natural de SEBERI participou do **NR 10 Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade**, promovido pelo(a) AES Sul Distribuidora Gaúcha de Energia S.A., localizado(a) na Rua Flores da Cunha n° 814, São Leopoldo - RS, no período de 11 à 15 de abril de 2016, com a carga horaria total de 40 horas.

São Leopoldo, 10 de maio de 2016.



Portador



Alexandre Eberle Alves
Coordenador de Treinamento Operacional
Educação Corporativa AES Sul
CREA RS104385

Conteúdo Programático		Entidade Executora
<p>NR 10 Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade. Para os trabalhadores autorizados</p> <p>1. Introdução à segurança com eletricidade.</p> <p>2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:</p> <p>a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;</p> <p>b) arcos elétricos, queimaduras e quedas;</p> <p>c) campos eletromagnéticos.</p> <p>3. Técnicas de Análise de Risco.</p> <p>4. Medidas de Controle do Risco Elétrico: Prática</p> <p>a) desenergização;</p> <p>b) aterramento funcional (TN/TT/IT); de proteção; temporário;</p> <p>c) equipotencialização;</p> <p>d) seccionamento automático da alimentação;</p> <p>e) dispositivos a corrente de fuga;</p> <p>f) extra baixa tensão; Avançado de Linha Viva;</p> <p>g) barreiras e indutores;</p> <p>h) bloqueios e impedimentos;</p> <p>i) obstáculos e anteparos;</p> <p>j) isolamento das partes vivas;</p> <p>k) Isolação dupla ou reforçada;</p> <p>l) colocação fora de alcance;</p> <p>m) separação elétrica.</p> <p>5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;</p> <p>a) NRs;</p> <p>b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);</p> <p>c) qualificação, habilitação, capacitação e autorização;</p> <p>7. Equipamentos de proteção coletiva;</p> <p>8. Equipamentos de proteção individual.</p>		<p>9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.</p> <p>a) instalações desenergizadas;</p> <p>b) liberação para serviços;</p> <p>c) sinalização;</p> <p>d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;</p> <p>10. Documentação de instalações elétricas.</p> <p>11. Riscos adicionais: Prático</p> <p>a) altura;</p> <p>b) ambientes confinados;</p> <p>c) áreas classificadas;</p> <p>d) umidade;</p> <p>e) condições atmosféricas.</p> <p>12. Proteção e combate a incêndios:</p> <p>a) noções básicas;</p> <p>b) medidas preventivas;</p> <p>c) métodos de extinção;</p> <p>d) prática;</p> <p>13. Acidentes de origem elétrica:</p> <p>a) causas diretas e indiretas;</p> <p>b) discussão de casos;</p> <p>14. Primeiros socorros:</p> <p>a) noções sobre lesões;</p> <p>b) priorização do atendimento;</p> <p>c) aplicação de respiração artificial;</p> <p>d) massagem cardíaca;</p> <p>e) técnicas para remoção e transporte de acidentados/f) práticas.</p> <p>14. Responsabilidades</p>
Nome do docente		ALVARO LEONARDO - RE/10013215 - INSTRUCTOR TREINAMENTO TECNICO III
Nome do docente		Lucas Rodrigo Tempass - COREN RS/342810 - Enfermeiro
Nome do docente		Alexandre da Silva Santos - RS/006038.0 - Técnico de Segurança no Trabalho