

Certificado

MARCOS VINICIUS OLIVEIRA TAVARES

Portador do CPF 057.414.125-13, nascido em 25/11/1991, na cidade de Itabuna/BA, concluiu entre os dias **18/07/2023** à **22/07/2023**, o curso de **NR10 BÁSICO**, com duração de 40 (quarenta) hora(s).

Criciúma, Santa Catarina, 22 de Julho de 2023.

Eng.º Eletric. e Seg.  Humberto Maier Vieira -
Responsável Técnico

Portador

MARCOS VINICIUS OLIVEIRA TAVARES

Curso

NR10 BÁSICO

Conteúdo Programático

1. Introdução à segurança com eletricidade.
2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:
 - a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
 - c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
 - a) desenergização. b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
 - c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolamento duplo ou reforçada;
 - l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
 - a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
7. Equipamentos de proteção coletiva.
8. Equipamentos de proteção individual.
9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.
 - a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
10. Documentação de instalações elétricas.
11. Riscos adicionais:
 - a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.
12. Proteção e combate a incêndios:
 - a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;
13. Acidentes de origem elétrica:
 - a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;
14. Primeiros socorros:
 - a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial;
 - d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.
15. Responsabilidades.

Responsável Técnico

Eng.º Eletric. e Seg. Humberto Maier Vieira
- CREA: 096266-4

Registro CREA: 096266-4

ART: 8102068-8 e 8623462-3

Empresa:

Inovarum Gestão e Treinamentos
(48) 3437-7873

Ministrante(s):

Tec.º Mec. Eletr. Gustavo Leepkaln Dassi
- CREA: 114745-9 / CFT: 027.777.409-03

Eng.ª. Eletr. Everlise Maestrelli - CREA:
117543-9

Eng.ª. Seg. Leandra Marcon Sandrini

Tec.º Seg. Zaverson Thales Campos

Faísca - Reg. MTE: 0018369 SC

Tec.ª Seg. Jânia Silvestrini

Nome: MARCOS VINICIUS OLIVEIRA
TAVARES
Registro: 32754

Data: 22/07/2023

Média Final: 8,0

Situação: Aprovado